

FR

CONDITION DE GARANTIE

Ce produit est garanti pour une période de 2 ans à partir de la date d'achat*, contre toute défaillance résultant d'un vice de fabrication ou de matériau. Cette garantie ne couvre pas les vices ou les dommages résultant d'une mauvaise installation, d'une utilisation incorrecte ou de l'usure anormale du produit.

*sur présentation du ticket de caisse.

NL

GARANTIEVOORWAARDEN

Dit product wordt gegarandeerd voor een periode van 2 jaar vanaf de aankoopdatum*, voor elke storing die het gevolg is van een fabricagefout of het materiaal. Gebreken of schade door slechte installatie, onjuist gebruik of abnormale slijtage van het product worden niet gedekt door deze garantie.

*op vertoon van kassabon.

DE

GARANTIEBEDINGUNGEN

Für dieses Produkt wird ab dem Verkaufsdatum* eine Garantie von 2 Jahren für Mängel infolge von Herstellungs- oder Materialfehlern gewährt. Von dieser Garantie ausgeschlossen sind Mängel oder Schäden, die durch falsche Installation, Handhabungsfehler oder unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden.

*gegen Vorlage des Kassenbelegs.

ES

CONDICIONES DE GARANTÍA

El certificado de garantía de este producto tiene una duración de 2 años a partir de la fecha de compra* que se limita a los defectos de fabricación y averías del material. Se excluyen de la garantía deficiencias o daños originados por una mala instalación, errores en la manipulación o por un uso inadecuado.

*previa presentación del comprobante de compra.

Pèse-personne Impédancemètre
Lichaamsanalyse-weegschaal
Körperfett-/Wasseranteil-
Überwachungswaage
Báscula indicadora de grasa/hidratación
corporal

955576 - BY-EBSI01

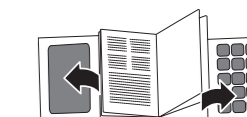
05/2017

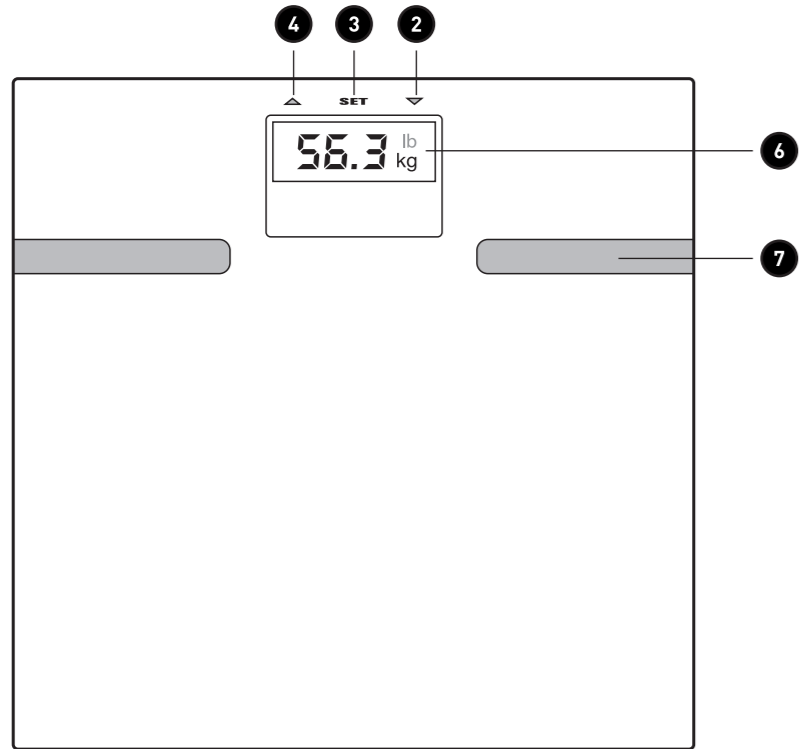
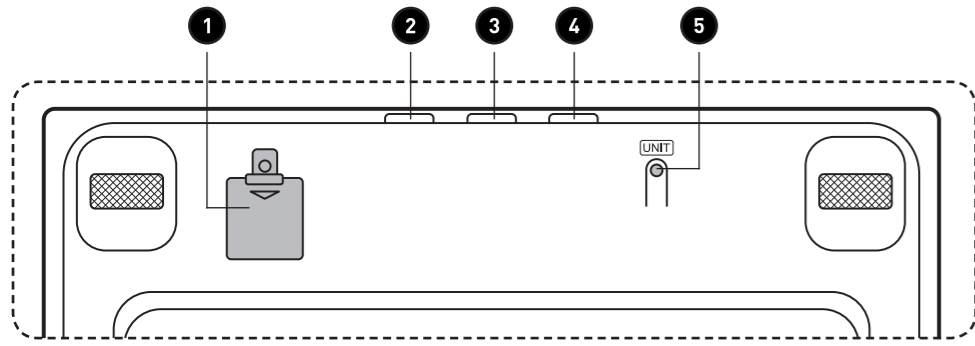
GUIDE D'UTILISATION	02
HANDLEIDING	16
GEBRAUCHSANLEITUNG	30
INSTRUCCIONES DE USO	44

ELECTRO DEPOT
 1 route de Vendeville
 59155 FACHES-THUMESNIL

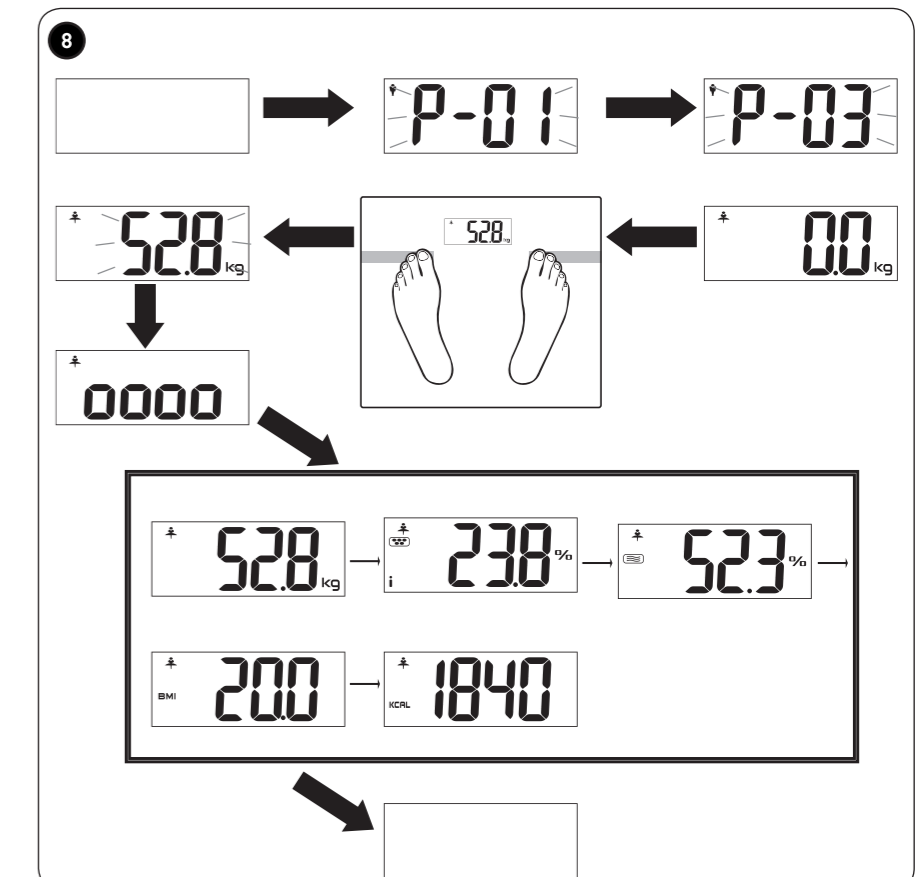
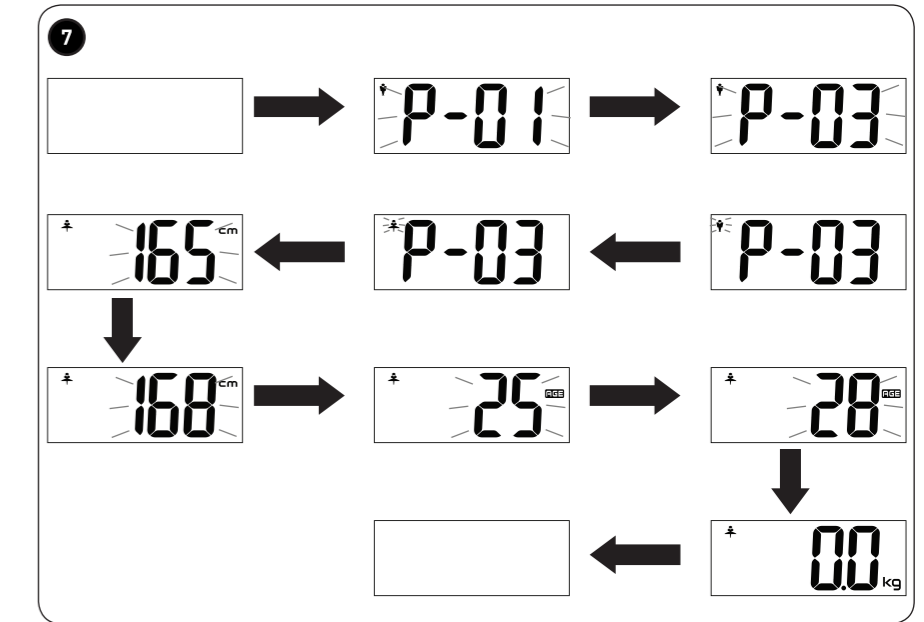
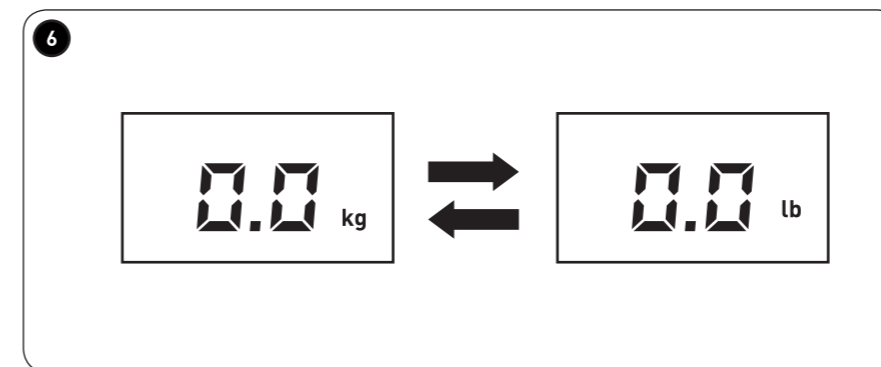
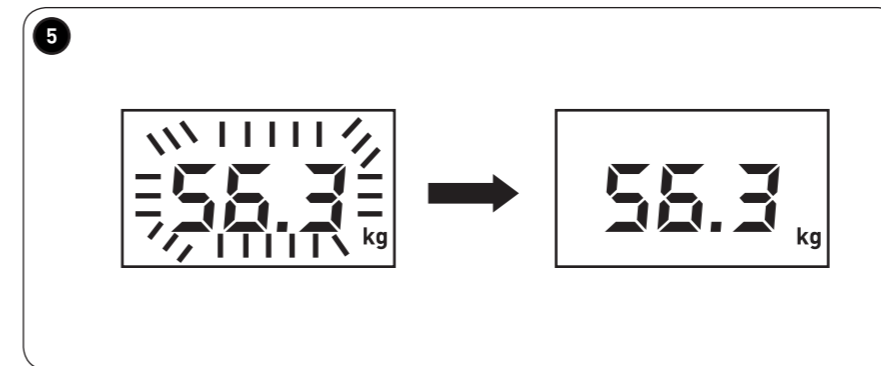
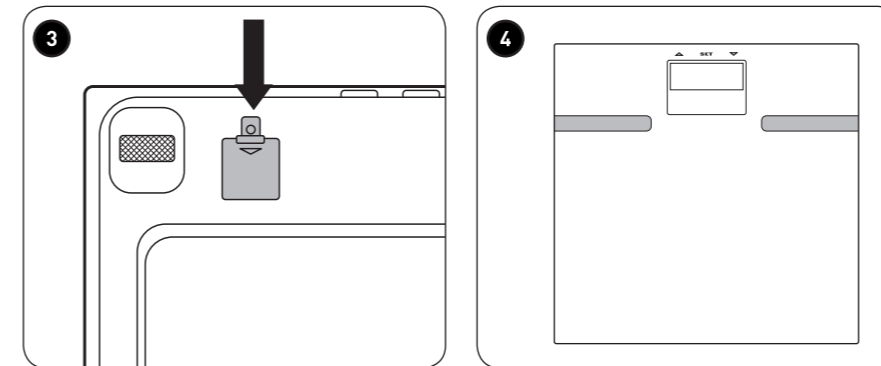
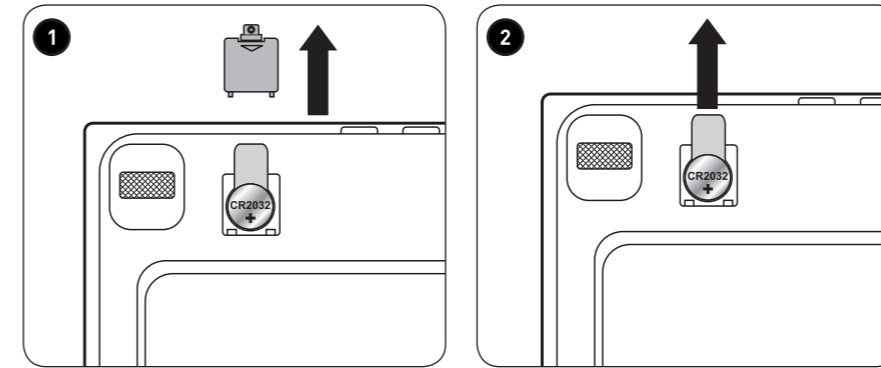
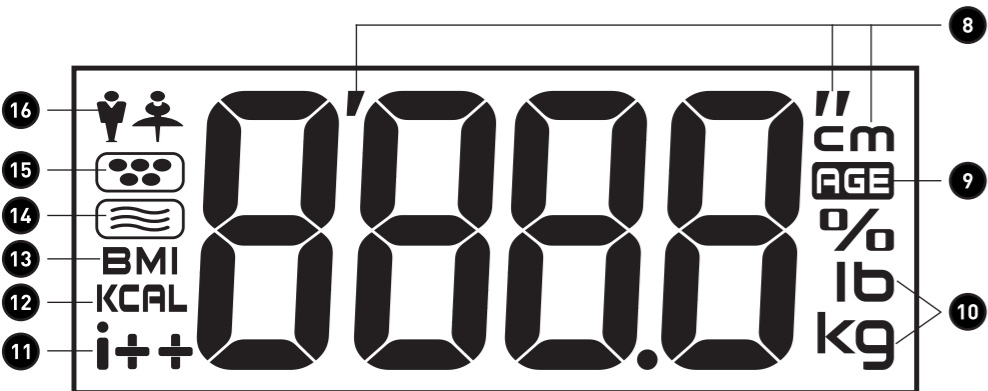


Made in PRC





4 3 2
SET
56.3 lb
kg



Merci !

Merci d'avoir choisi ce produit BEYOU.
Choisis, testés et recommandés par ELECTRO DEPOT, les produits de la marque BEYOU vous assurent une utilisation simple, une performance fiable et une qualité irréprochable.

Grâce à cet appareil, vous savez que chaque utilisation vous apportera satisfaction.

Bienvenue chez ELECTRO DEPOT.

Visitez notre site Internet : www.electrodepot.fr

VOTRE AVIS COMPTE !



PARTAGEZ
VOTRE EXPERIENCE
SUR LES PRODUITS

Parce que votre satisfaction est notre priorité, nous vous proposons de donner votre avis sur ce produit. Il sera transmis et analysé par nos équipes afin d'améliorer continuellement le produit.

Donnez votre avis sur : <http://www.electrodepot.fr/avis-client>



ELECTRO DEPOT

A Avant d'utiliser l'appareil

4 Consignes de sécurité

B Aperçu de l'appareil

7 Composants
7 Aperçu de l'appareil
7 Utilisation prévue
8 Caractéristiques

C Utilisation de l'appareil

8 Fonctions
8 Indice de performance
8 Avant la première utilisation
8 Utilisation
10 Mesures du taux de graisse / d'hydratation / IMC/ calorie
13 Conseils utiles

D Nettoyage et entretien

14 Nettoyage et entretien

E Mise au rebut

15 Mise au rebut de votre ancien appareil

Les notices sont aussi disponibles sur le site <http://www.electrodepot.fr/sav/notices/>

Consignes de sécurité

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL ET CONSERVEZ-LES POUR POUVOIR LES CONSULTER LORSQUE VOUS EN AUREZ BESOIN.

Consignes générales

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de **8** ans et plus et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et de savoir-faire sous réserve qu'elles soient sous la surveillance d'une personne ou aient reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et qu'elles comprennent les dangers que l'appareil présente. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

- Ne surchargez pas l'appareil. Charge maximale : **150** kg.
- **Avertissement !** Ne plongez jamais les composants électriques de l'appareil dans de l'eau ou tout autre liquide. N'exposez jamais l'appareil à l'eau courante.
- N'ouvrez en aucun cas le boîtier de l'appareil. N'insérez aucun objet étranger dans le boîtier de l'appareil.
- Utilisez le pèse-personne seulement sur des surfaces de niveau et fermes.
- Ce produit n'est pas un jouet. Les enfants ne doivent pas jouer avec le produit.
- Ne placez pas de pèse-personnes dans un environnement avec de fortes perturbations électromagnétiques.
- Manipulez avec précaution le pèse-personne car il est un instrument de précision.
- Cet appareil est exclusivement destiné à une utilisation domestique et ne

saurait être utilisé à des fins commerciales.

Consignes de sécurité relatives aux piles

- La mise au rebut de la pile doit être effectuée de manière à respecter l'environnement.
- **Attention !** L'utilisation d'un type de pile incorrect présente un risque d'explosion.
- Remplacez la pile par un modèle identique ou équivalent uniquement.
- **Avertissement :** les piles ou batteries intégrées ne doivent pas être exposées directement à des sources de chaleur excessive, comme la lumière du soleil, les flammes ou d'autres sources similaires.

AVERTISSEMENT

- N'ingérez pas les piles : risque de brûlure chimique.
- Cet appareil contient une pile bouton. Si cette pile est avalée, elle peut provoquer des brûlures internes graves et entraîner la mort en l'espace de **2** heures.

- Gardez les piles neuves et usagées hors de la portée des enfants.
- Si le compartiment à piles ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser l'appareil et gardez-le hors de la portée des enfants.
- Si vous pensez que des piles ont pu être avalées ou insérées dans toute partie du corps, consultez immédiatement un médecin.
- En cas de fuite d'une des piles, retirez-la du compartiment à piles à l'aide d'un chiffon. Mettez les piles au rebut conformément aux réglementations en vigueur. En cas de fuite d'acide d'une pile, évitez tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. Rincez immédiatement les zones touchées après le contact avec l'acide et lavez à grande eau propre. Consultez un médecin.
- L'ingestion de piles peut être fatale. Conservez les piles hors de la portée des enfants et des animaux de

compagnie. Consultez immédiatement un médecin en cas d'ingestion d'une pile.

- Ne laissez pas les enfants remplacer les piles sans la surveillance d'un adulte.
- Les piles doivent être rangées dans un endroit bien aéré, sec et frais.
- Retirez la pile si vous ne comptez pas utiliser l'appareil pendant une longue période.
- Une pile usagée doit être immédiatement enlevée de l'équipement et recyclée correctement.
- N'exposez pas la pile à des températures extrêmes comme par ex. à la lumière directe du soleil ou aux flammes. Ne posez pas l'appareil sur une source de chaleur. Les fuites d'acide des piles peuvent entraîner des blessures.
- **Danger d'explosion !** La pile ne doit pas être rechargée, réactivée par n'importe quel moyen, démontée, jetée dans un feu ou court-circuitée.

- **Attention !** En cas d'un défaut de fonctionnement en raison d'une décharge électrostatique et de surcharges électriques irrégulières, enlevez et réinsérez la pile.

Composants

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Couvercle du compartiment à piles | 9 Âge |
| 2 Bouton ▼ | 10 Unité de poids |
| 3 Bouton SET | 11 Indication du niveau de graisse |
| 4 Bouton ▲ | 12 Unité de calories |
| 5 Bouton de sélection d'unité (UNIT) | 13 IMC |
| 6 Écran | 14 Hydratation% |
| 7 Électrodes métalliques | 15 Fat% |
| 8 Unité de taille | 16 Genre |


Aperçu de l'appareil

- Déballez l'appareil. Retirez toutes les étiquettes du produit. Veuillez vérifier son exhaustivité et s'il est en bon état. Si l'appareil est endommagé ou présente un dysfonctionnement, ne l'utilisez pas et rapportez-le à votre revendeur ou service après-vente.
- Conservez tous les emballages hors de portée des enfants. Il existe un risque d'accident si les enfants jouent avec les matériaux d'emballage.

Utilisation prévue

- Ce produit est spécialement conçu pour analyser la graisse et l'hydratation corporelles, vous permettant de rester attentif au changement quotidien de votre graisse, hydratation et masse corporelles, en vous fournissant des informations à titre de référence. En fonction de l'analyse de votre taille, poids et âge, etc., il vous indique vos besoins énergétiques quotidiens et vous aide à contrôler votre poids.
- Toute autre utilisation peut endommager l'appareil ou provoquer des blessures.

Caractéristiques

Modèle : 955576 - BY-EBSI01
 Source d'alimentation : 1 pile de 3 V , pile bouton au lithium CR2032
 Charge maxi : 150 kg (330 lb)

Fonctions

- Utilisation d'un capteur à jauge de contrainte haute précision.
- Multifonction : analyse du taux de graisse corporelle, du taux d'hydratation corporelle, de l'indice de masse corporelle (IMC) et suggestion des besoins en apports énergétiques.
- Mémoire intégrée pour 12 utilisateurs différents.
- Reconnaissance automatique de l'utilisateur.
- Indication de niveau de charge faible des piles.

Indice de performance


	Capacités de pesée	Fat%	Hydratation%	IMC	Calorie
Gamme d'indices	/	4,0 % à 60,0 %	27,5 % à 66,0 %	/	/
Répartition	0,1 kg	0,1%	0,1%	0,1	1 kcal

Avant la première utilisation

- Employez un chiffon humide et si besoin un peu de liquide vaisselle doux pour nettoyer la surface de l'équipement. Séchez-le après (→ Nettoyage et entretien).

Utilisation

Fonctionnement des piles

- 1 Retirez le couvercle du compartiment à piles.
- 2 Une pile bouton au lithium de 3 V  de type CR2032 est préinstallée à l'intérieur du compartiment.

Enlevez la languette d'isolement du contact de la pile.

- 3 Réinsérez le couvercle du compartiment de la pile jusqu'à ce qu'il s'enclenche bien.
- 4 Retournez l'appareil et placez-le sur une surface plane et ferme. Assurez-vous qu'il n'y ait aucun objet sous lui.

L'appareil est à présent prêt à l'emploi.


Pesage

- 5 Montez sur le pèse-personne doucement. Le pèse-personne s'allumera automatiquement.

Restez sans bouger durant le pesage jusqu'à ce que la lecture du poids apparaisse et se stabilise dans l'affichage.





ATTENTION

- Enlevez la pile si l'appareil n'est pas utilisé sur une longue période, car une fuite provenant de la pile pourrait l'endommager.
- Quand le niveau de charge de la pile est faible,  apparaît dans l'affichage. Remplacez immédiatement la pile avec une du même type tout en observant les indications du sens de la polarité sur la pile et dans le compartiment de la pile.



ATTENTION

- Le poids de charge maximum de l'appareil est de 150 kg. Si le pèse-personne est surchargé,  apparaît dans l'affichage. Descendez immédiatement du pèse-personne pour éviter des dommages.
- Si l'indication d'erreur  apparaît, descendez immédiatement du pèse-personne. Après environ 10 secondes, réessayez.
- La surface servant au pesage doit être sèche pour éviter tout glissement.

Changement entre les unités métriques et impériales (système anglo-saxon)

- Les unités métrique (en kilogrammes) et impériale (livres) peuvent être affichées.

- Appuyez sur le bouton de sélection de l'unité (**UNIT**) pour basculer vers l'une ou l'autre de ces unités de mesure de masse.

Arrêt automatique

Cet équipement est conçu avec une fonction d'arrêt automatique, qui est activée quand :

- La personne qui s'est pesée descend du pèse-personne.
- La lecture du poids est indiquée sur l'affichage pendant environ 8 secondes.

Mesures du taux de graisse / d'hydratation / IMC/ calorie**Définition des paramètres personnels**

- Installez les piles (→ Fonctionnement des piles).
- Appuyez sur le bouton **SET** pour mettre la balance sous tension. Tous les paramètres par défaut sont déjà prédéfinis.

Mémoire	Genre	Taille	Âge
1	Femme	165 cm	25

- Définition des paramètres possible dans les gammes ci-après.

Mémoire	Genre	Taille	Âge
1 - 12	Homme	100 à 250	10 à
	Femme	cm	100

- Définition des paramètres comme ci-après.

Exemple : le troisième utilisateur, une femme, 168 cm, 28 ans, peut définir ses paramètres comme ci-après.

- Appuyez sur le bouton **SET** pour mettre la balance sous tension. Le code utilisateur par défaut P-03 clignote sur l'écran.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner le code utilisateur P-03. Appuyez sur le bouton **SET** pour confirmer votre choix. L'icône de genre clignote sur l'écran.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner le genre (femme/fille). Appuyez sur le bouton **SET** pour confirmer votre choix. La lecture de la taille clignote sur l'écran.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner la taille. Appuyez sur le bouton **SET** pour confirmer votre choix. La lecture de l'âge clignote sur l'écran.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner l'âge.
- Montez doucement sur la balance ou patientez pendant 6 secondes jusqu'à ce que 0.0 kg s'affiche sur l'écran.
- La balance se met hors tension automatiquement au bout de plusieurs secondes d'inactivité.

**Remarques :**

- Lors du réglage, si aucune donnée n'est saisie dans un délai de 6 secondes, l'appareil mémorise les paramètres définis, puis affiche 0 sur l'écran, indiquant le début de la prise de mesures de la graisse corporelle.
- Si l'écran affiche déjà 0 alors que les paramètres doivent être redéfinis, appuyez sur le bouton **SET** et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour accéder à nouveau au mode de paramétrage.

Premiers pas avec les prises de mesures**Remarques :**

- Assurez-vous que vos pieds touchent les électrodes métalliques situées sur la plateforme de la balance. Dans le cas contraire, il est impossible de mesurer la graisse corporelle.
- Pour garantir la précision, retirez vos chaussures et chaussettes avant la prise de mesures.

- Exemple :** le troisième utilisateur, une femme, 168 cm, 28 ans, peut prendre les mesures comme ci-après.

- Appuyez sur le bouton **SET** pour mettre la balance sous tension. Le dernier code utilisateur ou le code utilisateur par défaut P-03 clignote sur l'écran.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner le code utilisateur P-03.
- Patiencez jusqu'à ce que 0.0 kg s'affiche sur l'écran.
- Montez doucement sur la balance et assurez-vous que vos deux pieds touchent les électrodes métalliques.
- Patiencez jusqu'à la stabilisation des chiffres du poids. Ensuite, la lecture du poids se verrouille et clignote une fois.
- La balance commence à présent à mesurer tous les paramètres, avec 0 qui s'affiche sur l'écran.
- Les résultats mesurés (poids, graisse, niveau de graisse corporelle, hydratation, IMC et calorie) s'affichent sur l'écran consécutivement (répétés à 3 reprises).
- La balance se met hors tension automatiquement.

**ATTENTION**

En cas d'affichage de l'indication de taux de graisse faible **Low**, surveillez votre régime alimentaire et suivez une alimentation offrant une valeur nutritive plus importante.

**ATTENTION**

En cas d'affichage de l'indication de taux de graisse faible Fat\% , surveillez votre régime alimentaire et faites plus d'exercice.

Reconnaissance automatique de l'utilisateur

- Lorsque la balance est mise hors tension ou est en mode veille, montez dessus pour obtenir une valeur de pesée en premier. L'écran peut verrouiller la lecture en une seconde.
- Si la balance recherche une valeur de pesée similaire (différence de valeur inférieure à ± 2 kg), la valeur de pesée clignote une fois et le code utilisateur s'affiche. Cela indique que la balance reconnaît automatiquement l'utilisateur actuel qui prend des mesures.
- La balance commence à mesurer d'autres données, à savoir graisse corporelle, hydratation corporelle, etc.



Remarque : en l'absence d'utilisateurs présentant une valeur de pesée similaire, ou de création d'utilisateurs pour une première utilisation, la balance se met hors tension automatiquement après affichage de la valeur de pesée.

9

1. Montez doucement sur la balance pour obtenir une valeur de pesée.
2. Patientez jusqu'au verrouillage des chiffres.
3. La balance reconnaît automatiquement l'utilisateur présentant le code utilisateur correspondant qui s'affiche sur l'écran.
4. La balance commence à mesurer tous les paramètres, avec Fat\% qui s'affiche sur l'écran.
5. Les résultats mesurés (poids, graisse, niveau de graisse corporelle, hydratation, IMC et calorie) s'affichent sur l'écran consécutivement (répétés à 3 reprises).
6. La balance se met hors tension automatiquement.

**Remarques :**

- Après recherche d'utilisateurs ayant une valeur de pesée similaire et clignotement de la valeur, la balance ne saisit pas la mesure de graisse corporelle si les utilisateurs ne touchent pas convenablement les électrodes métalliques. Au lieu de cela, elle affiche uniquement le genre et la valeur de pesée actuelle de l'utilisateur, puis se met automatiquement hors tension.
- Si la balance détecte deux ou plusieurs valeurs de pesée, elle choisit l'utilisateur présentant la valeur de pesée la plus proche. En cas de recherche de deux valeurs de pesée identiques, elle choisit le code utilisateur de l'avant.

Rappel d'enregistrement de test

10

1. Appuyez sur le bouton **SET** pour mettre la balance sous tension. Le dernier code utilisateur ou le code utilisateur par défaut $P-01$ clignote sur l'écran.
2. Appuyez sur \blacktriangle ou sur \blacktriangledown pour sélectionner le code utilisateur.
3. Patientez jusqu'à ce que 0.0 kg s'affiche sur l'écran.
4. Appuyez sur \blacktriangle pour accéder au mode de rappel.
5. L'écran affiche le dernier enregistrement de test de l'utilisateur. Appuyez sur \blacktriangle ou sur \blacktriangledown pour accéder au changement rapide de pages.
6. Les valeurs (poids, graisse, niveau de graisse corporelle, hydratation, IMC et calorie) sont répétées à 3 reprises.
7. La balance se met hors tension automatiquement.

Conseils utiles

- Pour garantir la précision, retirez vos chaussures et chaussettes avant la prise de mesures.
- Il est conseillé de prendre les mesures à la même heure de la journée.
- Les résultats mesurés pourraient être trompeurs à la suite d'exercice intensif, de recours excessif à des régimes amaigrissants ou dans des conditions extrêmes de déshydratation.

Informations relatives à la graisse

- Fat% est un indice du taux de graisse dans l'organisme humain. Le taux de graisse dans l'organisme humain doit être maintenu à un certain niveau. La surabondance de graisse risque d'avoir un effet négatif sur le métabolisme et d'entraîner diverses maladies.
- **Principe de fonctionnement de la balance :** lorsque le signal électrique d'une certaine fréquence traverse l'organisme humain, l'impédance de la graisse est plus forte que celle des muscles ou tous autres tissus humains. À l'aide de l'analyse de la résistance biologique, cette balance fait passer une fréquence sans danger de faible courant électrique à travers l'organisme humain. Ainsi, le taux de graisse (fat%) se reflète en fonction des différences de résistance lors de la transmission du signal électrique à travers l'organisme humain.
- **Grille d'évaluation de la santé au regard du taux de graisse/d'hydratation :** la grille ci-après sert à titre de référence uniquement.

Âge	Graisse (F)	Hydratation (F)	Graisse (M)	Hydratation (M)	État	Indication du niveau de graisse
	4,0 à 16,0 %	66,0 à 57,8 %	4,0 à 11,0 %	66,0 à 61,2 %	Trop maigre	i--
	16,1 à 20,5 %	57,7 à 54,7 %	11,1 à 15,5 %	61,1 à 58,1 %	Maigre	i-
≤ 30	20,6 à 25,0 %	54,6 à 51,6 %	15,6 à 20,0 %	58,0 à 55,0 %	Normal	i
	25,1 à 30,5 %	51,5 à 47,8 %	20,1 à 24,5 %	54,9 à 51,9 %	Gros	i+
	30,6 à 60,0 %	47,7 à 27,5 %	24,6 à 60,0 %	51,8 à 27,5 %	Trop gros	i++
	4,0 à 20,0 %	66,0 à 55,0 %	4,0 à 10,0 %	66,0 à 58,4 %	Trop maigre	i--
	20,1 à 25,0 %	54,9 à 51,6 %	15,1 à 19,5 %	58,3 à 55,3 %	Maigre	i-
> 30	25,1 à 30,0 %	51,5 à 48,1 %	19,6 à 24,0 %	55,2 à 52,3 %	Normal	i
	30,1 à 35,0 %	48,0 à 44,7 %	24,1 à 28,5 %	52,2 à 49,2 %	Gros	i+
	35,1 à 60,0 %	44,6 à 27,5 %	28,6 à 60,0 %	49,1 à 27,5 %	Trop gros	i++

Information relatives aux calories

- **Calories et consommation énergétique :** la calorie représente l'unité énergétique. La lecture des données indique l'énergie dont vous avez besoin pour soutenir le métabolisme quotidien ainsi que les activités ordinaires requises pour votre poids, taille, âge et genre.
- **Calories et perte de poids :** le contrôle d'apports énergétiques associé à des exercices adéquats constitue une méthode efficace pour perdre du poids. Il s'agit d'une théorie très simple.

Dans la mesure où l'apport énergétique quotidien ne peut soutenir la consommation énergétique de l'organisme humain, le saccharide et la graisse stockés à l'intérieur se décomposent et fournissent de l'énergie à l'organisme humain. Cela entraîne une perte de poids.

Nettoyage et entretien

- Avant le nettoyage, enlevez la pile.

- Essayez le pèse-personne avec un chiffon humidifié. Ne le plongez pas dans l'eau.
- N'employez jamais d'essence, de solvants ou d'abrasifs ni d'objets ni de brosses métalliques et durs pour le nettoyage.
- Rangez le pèse-personne dans un endroit frais et sec, hors de portée des enfants et des animaux de compagnie.

Mise au rebut de votre ancien appareil

COLLECTE SÉLECTIVE DES DÉCHETS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Cet appareil comporte le symbole DEEE (Déchet d'équipement électrique et électronique) signifiant qu'en fin de vie, il ne doit pas être jeté aux déchets ménagers, mais déposé au centre de tri de la localité. La valorisation des déchets permet de contribuer à préserver notre environnement.




Nos emballages peuvent faire l'objet d'une consigne de tri. Pour en savoir plus : www.consignesdetri.fr

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT - DIRECTIVE 2012/19/UE

Afin de préserver notre environnement et notre santé, l'élimination en fin de vie des appareils électriques et électroniques doit se faire selon des règles bien précises et nécessite l'implication de chacun, qu'il soit fournisseur ou utilisateur.



C'est pour cette raison que votre appareil, tel que le signale le symbole  apposé sur sa plaque signalétique ou sur l'emballage, ne doit en aucun cas être jeté dans une poubelle publique ou privée destinée aux ordures ménagères. L'utilisateur a le droit de déposer l'appareil dans un lieu public de collecte procédant à un tri sélectif des déchets pour être recyclé ou réutilisé pour d'autres applications, conformément à la directive.

IMPORTANT !



- Le changement des piles doit se faire dans le respect des réglementations en vigueur concernant la mise au rebut.
- Veuillez amener les piles usagées à un centre de récupération prévu à cet effet, où elles seront traitées d'une manière respectueuse de l'environnement.

Bedankt!

Bedankt om voor dit product van BEYOU gekozen te hebben. De producten van het merk BEYOU worden gekozen, getest en aanbevolen door ELECTRO DEPOT en verzekeren u een eenvoudig gebruik, een betrouwbare prestatie en een onberispelijke kwaliteit. Dankzij dit toestel weet u dat elk gebruik tevredenstellend zal zijn.

Welkom bij ELECTRO DEPOT.

Bezoek onze website www.electrodepot.be

A	Alvorens het apparaat	18	Veiligheidsinstructies
B	Overzicht van het apparaat	21	Onderdelen
		21	Beschrijving van de onderdelen
		21	Doelmatig gebruik
		22	Specificaties
C	Het apparaat gebruiken	22	Eigenschappen
		22	Prestatie-index
		22	Voor ingebruikname
		22	Bediening
		24	Vet / vocht / BMI / calorie meten
		27	Nuttige tips
D	Reiniging en onderhoud	28	Reiniging en onderhoud
E	Verwijdering	29	Afdanken van uw oude machine

Veiligheidsinstructies

LEES DE GEBRUIKSAANWIJZING AANDACHTIG DOOR VOORDAT U HET APPARAAT IN GEBRUIK NEEMT EN BEWAAR DEZE VOOR LATERE RAADPLEGING.

Algemene veiligheidsinstructies

- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen vanaf **8** jaar oud en personen met beperkte fysieke, visuele of mentale mogelijkheden, of die een gebrek aan ervaring en kennis hebben indien ze gepaste instructies hebben gekregen zodat ze het apparaat op een veilige manier kunnen gebruiken en op de hoogte zijn van de gevaren die het gebruik van het apparaat met zich meebrengt. Laat kinderen niet met het apparaat spelen. Laat kinderen het apparaat niet zonder toezicht schoonmaken en onderhouden.

- Overbelast het apparaat nooit. Maximum belasting: **150** kg.
- **Waarschuwing!** Dompel de elektrische onderdelen van het apparaat niet in water of een andere vloeistof. Houd het apparaat nooit onder stromend water.
- Open in geen geval de behuizing van het apparaat. Plaats nooit vreemde voorwerpen in de behuizing van het apparaat.
- Gebruik de weegschaal alleen op een vlakke en stevige ondergrond.
- Dit product is geen speelgoed. Kinderen mogen niet met het product spelen.
- Plaats de weegschaal niet in een omgeving met sterke elektromagnetische storingen.
- Gebruik de weegschaal met de nodige voorzichtigheid, het betreft een precisie-instrument.
- Dit apparaat is alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik, het is niet ont-

worpen voor commerciële doeleinden.

Veiligheidsinstructies over batterijen

- Aandacht voor de milieuaspecten van het afdanken van de batterij.
- **Opgelet!** Ontploffingsgevaar wanneer de batterij verkeerd vervangen wordt.
- Vervang de batterij enkel door een batterij van hetzelfde of een gelijkaardig type.
- **Waarschuwing:** Een waarschuwing dat batterijen (batterijpak of geïnstalleerde batterijen) niet blootgesteld mogen worden aan overmatige warmte zoals zonneshijn, brand of dergelijke.

WAARSCHUWING

- Slik de batterij niet in, gevaar op chemische brandwonden.
- Dit product bevat een knoopcelbatterij. Wanneer deze knoopcelbatterij ingeslikt wordt, kan deze ernstige inwendige brandwonden

den veroorzaken in slechts **2** uur en kan deze de dood tot gevolg hebben.

- Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen.
- Wanneer het batterijcompartiment niet veilig afgesloten kan worden, stopt u het gebruik van het product en houdt u het product uit de buurt van kinderen.
- Wanneer u denkt batterijen ingeslikt warden of in een lichaamsdeel geplaatst werden, dient u onmiddellijk medische hulp te zoeken.
- Als de batterijen lekken, haal deze met behulp van een doek uit het batterijvak. Gooi de batterijen volgens de geldende voorschriften weg. Als een batterijlek zich voordoet, vermijd aanraking met de huid, ogen en het slijmvlies. Spoel de aangetaste zones onmiddellijk na contact met het zuur en was overvloedig met water. Raadpleeg vervolgens een arts.

- Het inslikken van batterijen is levensgevaarlijk. Houd batterijen buiten het bereik van kinderen en huisdieren. Raadpleeg onmiddellijk een arts als een batterij is ingeslikt.
- Kinderen mogen geen batterijen vervangen zonder het toezicht van een volwassene.
- Bewaar batterijen in goed verluchte, droge en koele omstandigheden.
- Verwijder de batterij als u het apparaat gedurende een lange periode niet zult gebruiken.
- Een gebruikte batterij moet direct uit het apparaat worden verwijderd en moet op een juiste manier worden weggegooid.
- Stel de batterij niet bloot aan extreme temperaturen, zoals direct zonlicht of vuur. Plaats het apparaat niet op een warmtebron. Een lekkende batterij kan schade veroorzaken.
- **Explosiegevaar!** De batterij mag niet opgeladen worden,

op een andere wijze opnieuw geactiveerd worden, uit elkaar worden gehaald, in het vuur worden gegooid of kortgesloten worden.

- **Opgelet!** In geval van een storing als gevolg van een elektrostatische ontlading en tijdelijke overspanning, haal de batterij uit het apparaat en installeer ze vervolgens opnieuw.

Onderdelen

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 1 Batterijdeksel | 9 Leeftijd |
| 2 ▼ knop | 10 Gewichtseenheid |
| 3 SET knop | 11 Aanduiding van vetgehaltetestatus |
| 4 ▲ knop | 12 Calorie-eenheid |
| 5 Eenheidskeuzeknop (UNIT) | 13 BMI |
| 6 Display | 14 Vocht% |
| 7 Metalen elektroden | 15 Vet% |
| 8 Lengte-eenheid | 16 Geslacht |


Beschrijving van de onderdelen

- Haal het apparaat uit de verpakking. Verwijder alle labels van het product. Controleer of alle onderdelen geleverd zijn en zich in een goede staat bevinden. Als het apparaat beschadigd is of een storing treedt op, gebruik het apparaat niet en breng het terug naar uw handelaar of een servicecentrum.
- Houd de verpakking buiten het bereik van kinderen. Er is risico op een ongeval als kinderen met de verpakking spelen.

Doelmatig gebruik

- Dit product is speciaal ontworpen om uw lichaamsvet- en vochtpercentage te meten, zodat u de dagelijkse wijzigingen van uw lichaamsvet, vocht en gewicht nauw in het oog kunt houden, en om u relevante informatie te geven. Afhankelijk van de analyse van uw lengte, gewicht, leeftijd, etc., meldt dit apparaat u uw dagelijkse energiebehoefte zodat u uw gewicht beter kunt beheersen.
- Elk ander gebruik kan schade aan het apparaat en letsel aan personen teweegbrengen.

Specificaties

Model: 955576 - BY-EBSI01
 Voedingsbron: 1 x 3 V , CR2032 lithium knoopcelbatterij
 Max. lading: 150 kg (330 lb / 24 st)

Eigenschappen

- Maakt gebruik van een zeer nauwkeurige rekstrooksensoren
- Veelzijdig: het meten van lichaamsvet%, lichaamsvocht%, BMI en aanbevolen calorie-inname.
- Ingebouwd geheugen voor 12 verschillende gebruikers
- Automatische herkenning van gebruiker
- Indicator voor laag batterijvermogen/overbelasting

Prestatie-index


	Weegcapaciteit	Vet %	Vocht %	BMI	Calorie
Indebereik	/	4,0% - 60,0%	27,5% - 66,0%	/	/
Indeling	0,1 kg	0,1%	0,1%	0,1	1 kcal

Voor ingebruikname

- Maak het oppervlak van het apparaat schoon met een vochtige doek en, indien nodig, een mild schoonmaakmiddel. Droog vervolgens (→ Reiniging en onderhoud).

Bediening

Werking met batterijen

- 1 Verwijder het batterijdeksel.
- 2 Er bevindt zich reeds één 3 V , CR2032 lithium knoopcelbatterij in het batterijvak.

Verwijder het isolatielipje van het batterijcontact.

- 3 Breng het batterijdeksel terug aan totdat het op zijn plaats klikt.
- 4 Draai het apparaat om en plaats het op een vlakke en stevige ondergrond. Zorg dat er zich geen vreemde voorwerpen onder het apparaat bevinden.

Het apparaat is nu klaar voor gebruik.


Wegen

- 5 Stap voorzichtig op de weegschaal. De weegschaal wordt automatisch ingeschakeld.

Sta stil tijdens het wegen totdat het gewicht stabiel op het display wordt weergegeven.





OPGELET

- Haal de batterij uit als het apparaat gedurende een lange periode niet gebruikt zal worden om lekkage van de batterij te vermijden.
-  verschijnt op het display als het batterijvermogen laag is. Vervang in dit geval de lege batterij door een nieuwe van hetzelfde type volgens de polariteit die op de batterij en in het batterijvak is aangegeven.



OPGELET

- Het maximaal laadgewicht van het apparaat is 150 kg.  verschijnt op het display als de weegschaal overbelast is. Stap onmiddellijk van de weegschaal af om schade te vermijden.
- Als het foutbericht  wordt weergegeven, stap onmiddellijk van de weegschaal af. Voer na circa 10 seconden nogmaals een test uit.
- Het weegplatform moet droog zijn om uitglijden te vermijden.

Tussen metrieke en imperiale eenheden schakelen

- Het gewicht kan zowel in een metrieke (kilogram) als imperiale (pounds, stones) eenheid op het display worden weergegeven.

- Druk op de eenheidskeuzeknop (**UNIT**) om tussen de gewichtseenheden te schakelen.

Automatische uitschakeling

Dit apparaat is voorzien van een automatische uitschakelingsfunctie. De weegschaal wordt uitgeschakeld wanneer:

- De gewogen persoon van de weegschaal afstapt.
- Het gewicht blijft circa 8 seconden op het display weergegeven.

Vet / vocht / BMI / calorie meten**Persoonlijke parameters instellen**

- Installeer de batterij (→ Werking op batterijen).
- Druk op de knop **SET** om de weegschaal in te schakelen. Alle standaard parameters zijn reeds in de fabriek ingesteld.

Geheugen Geslacht Lengte Leeftijd

1 Vrouw 165 cm 25

- De parameters kunnen binnen de onderstaande bereiken worden ingesteld.

Geheugen Geslacht Lengte Leeftijd

1 - 12 Man / 100 - 10 -
Vrouw 250 cm 100

- Stel de parameters in zoals hieronder vermeld.

Voorbeeld: De 3e gebruiker, vrouw, 168 cm, 28, kan haar parameters als volgt instellen:

- Druk op de knop **SET** om de weegschaal in te schakelen. De standaard gebruikerscode **P-03** knippert op het display.
- Druk op ▲ of ▼ om de gebruikerscode **P-03** te selecteren. Druk op de knop **SET** om te bevestigen. Het geslachtspictogram knippert op het display.
- Druk op ▲ of ▼ om het geslacht (vrouw) te selecteren. Druk op de knop **SET** om te bevestigen. De waarde voor de lengte knippert op het display.
- Druk op ▲ of ▼ om de lengte te selecteren. Druk op de knop **SET** om te bevestigen. De waarde voor de leeftijd knippert op het display.
- Druk op ▲ of ▼ om de leeftijd te selecteren.
- Stap voorzichtig op de weegschaal of wacht 6 seconden totdat het display 0.0 kg weergeeft.
- De weegschaal wordt automatisch na enkele seconden uitgeschakeld.

**Opmerking:**

- Als er tijdens het instellen gedurende 6 seconden geen invoer is, slaat het apparaat de ingestelde parameters op en geeft vervolgens 0 op het display weer om aan te geven dat het vetgehalte gemeten zal worden.
- Als het display reeds 0 weergeeft terwijl de parameters gereset moeten worden, druk en houd de knop **SET** 3 seconden ingedrukt om de instelmodus opnieuw te openen.

Een meting uitvoeren**Opmerking:**

- Zorg dat uw voeten de metalen elektroden op het weegplatform raken, anders kan het vetgehalte niet worden gemeten.
- Voor nauwkeurige meetresultaten, doe uw schoenen en sokken uit.

- Voorbeeld:** De 3e gebruiker, vrouw, 168 cm, 28, kan haar meting als volgt uitvoeren.

- Druk op de knop **SET** om de weegschaal in te schakelen. De laatste gebruikerscode of de standaard gebruikerscode **P-03** knippert op het display.
- Druk op ▲ of ▼ om de gebruikerscode **P-03** te selecteren.
- Wacht totdat het display 0.0 kg weergeeft.
- Stap voorzichtig op de weegschaal en zorg dat beide voeten de metalen elektroden raken.
- Wacht totdat de cijfers stabiliseren. De meting wordt vervolgens vergrendeld en knippert eenmaal.
- De weegschaal start nu met het meten van alle parameters en 0 wordt op het display weergegeven.
- De gemeten resultaten (gewicht, vet, vetstatus, vocht, BMI en calorie) worden na elkaar op het display weergegeven (3 keer herhaald).
- De weegschaal wordt vervolgens automatisch uitgeschakeld.

**OPGELET**

Als de lage vet% aanduiding **Low** wordt weergegeven, let op uw eetgewoonten en volg een meer voedingsrijk dieet.

**OPGELET**

Als de hoge vet% aanduiding **Errh** wordt weergegeven, let op uw eetgewoonten en beweeg meer.

Automatische herkenning van gebruiker

- Als de weegschaal uitgeschakeld of in stand-by is, stap erop om eerst een gewichtswaarde te krijgen. Het display kan de meting in één seconde vergrendelen.
- Als de weegschaal naar een gelijksoortige gewichtswaarde zoekt (verschil is kleiner dan ± 2 kg), knippert de gewichtswaarde eenmaal en wordt de gebruikerscode weergegeven. Dit geeft aan dat de weegschaal de huidige gebruiker automatisch heeft herkend.
- De weegschaal start met het meten van de andere gegevens, zoals lichaamsvet, lichaamsvocht, etc.



Opmerking: Als er gebruikers met een gelijksoortige gewichtswaarde zijn of er bij ingebruikname nog geen gebruikers gecreëerd zijn, wordt de weegschaal na weergave van de gewichtswaarde automatisch uitgeschakeld.



1. Stap voorzichtig op de weegschaal om een gewichtswaarde te krijgen.
2. Wacht totdat de cijfers op het display worden vastgezet.
3. De weegschaal herkent automatisch de gebruiker met de overeenkomstige gebruikerscode die op het display wordt weergegeven.
4. De weegschaal start nu met het meten van alle parameters en \square wordt op het display weergegeven.
5. De gemeten resultaten (gewicht, vet, vetstatus, vocht, BMI en calorie) worden na elkaar op het display weergegeven (3 keer herhaald).
6. De weegschaal wordt vervolgens automatisch uitgeschakeld.

**Opmerking:**

- Na het zoeken naar gebruikers met een gelijksoortige gewichtswaarde en het knippen van de waarde, zal de weegschaal het vetgehalte niet meten als de gebruiker de metalen elektroden niet raakt. Het apparaat zal enkel het geslacht van de gebruiker en de huidige gewichtswaarde weergeven en vervolgens automatisch uitschakelen.
- Als de weegschaal twee of meer gelijksoortige gewichtswaarden vindt, zal het de gebruiker met de dichtstbijzijnde gewichtswaarde selecteren. Als het apparaat naar twee identieke gewichtswaarden zoekt, selecteert het de gebruikerscode die zich meest vooraan bevindt.

Testrapport oproepen

1. Druk op de knop **SET** om de weegschaal in te schakelen. De laatste gebruikerscode of de standaard gebruikerscode $P-\square$ knippert op het display.
2. Druk op \blacktriangle of \blacktriangledown om gebruikerscode te selecteren.
3. Wacht totdat het display $\square.\square$ kg weergeeft.
4. Druk op \blacktriangle om de oproepmodus te openen.
5. Het display geeft het laatste testrapport van de gebruiker weer. Druk op \blacktriangle of \blacktriangledown om de pagina's snel om te slaan.
6. De waarden (gewicht, vet, vetstatus, vocht, BMI en calorie) worden 3 keer herhaald.
7. De weegschaal wordt vervolgens automatisch uitgeschakeld.

Nuttige tips

- Voor nauwkeurige meetresultaten, doe uw schoenen en sokken uit.
- Het is aanbevolen om uzelf telkens op hetzelfde tijdstip van de dag te wegen.
- Na een intensieve training, overmatig dieet of bij extreme uitdroging is het mogelijk dat u verkeerde meetresultaten krijgt.

Informatie over vet

- Het vet% is een indexpercentage voor het vetgehalte in een lichaam. Het vetgehalte in een lichaam moet zich op een bepaald niveau bevinden. Een te hoog vetgehalte heeft een negatieve impact op het metabolisme en kan verschillende ziektes teweegbrengen.
- **Werkingsprincipe van de weegschaal:** Wanneer een elektrisch signaal op een bepaalde frequentie door het lichaam wordt gestuurd, is de impedantie van vet sterker dan deze van spieren of ander menselijke weefsels. Deze weegschaal stuurt, met behulp van de biologische weerstandsanalyse, een veilige frequentie van lage elektrische stroom door het lichaam. Het vet% wordt aldus berekend afhankelijk van de weerstandsverschillen tijdens het sturen van het elektrisch signaal door het lichaam.
- **Fitheidsbeoordelingsgrafiek gebaseerd op vet-/vochtgehalte:** Onderstaande grafiek dient alleen ter referentie.

Leef-tijd	Vet (V)	Vocht (V)	Vet (M)	Vocht (M)	Status	Aanduiding van vetge-haltestatus
	4,0 - 16,0 %	66,0 - 57,8 %	4,0 - 11,0 %	66,0 - 61,2 %	Te mager	i--
	16,1 - 20,5 %	57,7 - 54,7 %	11,1 - 15,5 %	61,1 - 58,1 %	Mager	i-
≤ 30	20,6 - 25,0 %	54,6 - 51,6 %	15,6 - 20,0 %	58,0 - 55,0 %	Normaal	i
	25,1 - 30,5 %	51,5 - 47,8 %	20,1 - 24,5 %	54,9 - 51,9 %	Dik	i+
	30,6 - 60,0 %	47,7 - 27,5 %	24,6 - 60,0 %	51,8 - 27,5 %	Te dik	i++
	4,0 - 20,0 %	66,0 - 55,0 %	4,0 - 10,0 %	66,0 - 58,4 %	Te mager	i--
	20,1 - 25,0 %	54,9 - 51,6 %	15,1 - 19,5 %	58,3 - 55,3 %	Mager	i-
> 30	25,1 - 30,0 %	51,5 - 48,1 %	19,6 - 24,0 %	55,2 - 52,3 %	Normaal	i
	30,1 - 35,0 %	48,0 - 44,7 %	24,1 - 28,5 %	52,2 - 49,2 %	Dik	i+
	35,1 - 60,0 %	44,6 - 27,5 %	28,6 - 60,0 %	49,1 - 27,5 %	Te dik	i++

Informatie over calorieën

- Calorie- & energieverbruik: Calorie is de eenheid voor energie. De waarde geeft de energie aan die nodig is voor het aanhouden van uw dagelijkse metabolisme en het uitvoeren van uw gewone activiteiten afhankelijk van uw gewicht, lengte, leeftijd en geslacht.
- Calorie & gewichtsverlies: Het beheersen van uw calorie-inname in combinatie met voldoende beweging is een doeltreffende manier om gewicht te verliezen. Dit is een zeer eenvoudige theorie.

Als de dagelijkse energie-inname het energieverbruik van het lichaam niet kan ondersteunen, zullen de aanwezige suikers en vetten in het lichaam oplossen en energie aan het lichaam geven. Dit proces leidt tot gewichtsverlies.

Reiniging en onderhoud

- Haal de batterij uit voordat u de weegschaal reinigt.

- Veeg de weegschaal schoon met een vochtige doek. Dompel het apparaat niet in water.
- Maak het apparaat nooit schoon met benzine, oplosmiddelen, agressieve schoonmaakmiddelen, metalen voorwerpen of harde borstels.
- Berg de weegschaal op in een koele, droge ruimte, en uit de buurt van kinderen en huisdieren.

Afdanken van uw oude machine

SELECTIEVE INZAMELING VAN ELEKTRISCH EN ELEKTRONISCH AFVAL



Dit toestel is voorzien van het DEEE-symbool, wat betekent dat het niet bij het huishoudelijke afval gegooid mag worden op het einde van zijn levensduur, maar dat het naar een recyclagecentrum voor elektrische en elektronische huishoudtoestellen gebracht dient te worden. Wanneer u versleten huishoudtoestellen recycleert, levert u een aanzienlijke bijdrage tot de bescherming van ons milieu.

BESCHERMING VAN HET MILIEU - RICHTLIJN 2012/19/EU

Wanneer u versleten elektrische en elektronische apparaten recycleert, levert u een aanzienlijke bijdrage tot de bescherming van ons milieu en onze gezondheid. Dit dient echter wel te gebeuren volgens bepaalde regels en vraagt de betrokkenheid van zowel leverancier als consument.



Daarom is uw toestel voorzien van het symbool  dat op het typeplaatje of op de verpakking aangebracht werd, in geen geval in een openbare of privévuilnisbak voor huishoudelijk afval gooien. De gebruiker heeft het recht om het toestel naar openbare inzamelpunten voor selectieve afvalverwerking te brengen zodat het toestel gerecycleerd of opnieuw gebruikt kan worden voor toepassingen conform de richtlijn.

BELANGRIJK!



- Het vervangen van batterijen dient te gebeuren in overeenstemming met de geldende voorschriften inzake de afdanking ervan.
- Bezorg de gebruikte batterijen aan een daarvoor bestemd inzamelpunt, waar ze op een milieuvriendelijke manier behandeld zullen worden.

Vielen Dank!

Vielen Dank, dass Sie dieses BEYOU - Produkt gewählt haben. Ausgewählt, getestet und empfohlen durch ELECTRO DEPOT. Die Produkte der Marke BEYOU garantieren Ihnen Benutzerfreundlichkeit, zuverlässige Leistung und tadellose Qualität.

Mit diesem Gerät können Sie sicher sein, dass Sie jedes Mal zufriedengestellt werden, wenn Sie es benutzen.

Willkommen bei ELECTRO DEPOT.

Besuchen Sie unsere Webseite: www.electrodepot.be

A	Vor der Inbetriebnahme des Geräts	32	Sicherheitsvorschriften
B	Geräteübersicht	35	Beschreibung des Geräts
		35	Geräteübersicht
		35	Bestimmungsgemäße Verwendung
		36	Technische Spezifikationen
C	Verwendung des Geräts	36	Ausstattungsdetails
		36	Leistungsindex
		36	Vor dem ersten Gebrauch
		36	Betrieb
		37	Messung von Fett / Hydratation / BMI / Kalorien
		41	Nützliche Tipps
D	Reinigung und Pflege	42	Reinigung und Pflege
E	Entsorgung	43	Entsorgung Ihres Altgeräts

Die Bedienungsanleitung finden Sie auch auf der folgenden Webseite:
<http://www.electrodepot.be>

Sicherheitsvorschriften

BITTE LESEN SIE DIE ANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH, BEVOR SIE DAS GERÄT BENUTZEN UND BEWAHREN SIE DIESE AUF, UM BEI BEDARF DARIN NACHZUSCHLAGEN.

Allgemeine Hinweise

- Dieses Gerät kann von Kindern ab **8** Jahren und von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie überwacht werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht durch Kinder ohne Überwachung durchgeführt werden.
- Überlasten Sie das Gerät nicht. Höchstbelastung:

150 kg.

- **Warnung!** Tauchen Sie die elektrischen Komponenten des Geräts nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Halten Sie das Gerät nie unter fließendes Wasser.
- Öffnen Sie unter keinen Umständen das Gehäuse. Führen Sie keine Gegenstände in das Innere des Gehäuses ein.
- Verwenden Sie die Waage nur auf einem ebenen und stabilen Untergrund.
- Das Produkt ist kein Spielzeug. Kinder dürfen mit dem Produkt nicht spielen.
- Stellen Sie die Waage nicht in einem Umfeld mit starken elektromagnetischen Störungen auf.
- Handhaben Sie die Waage mit Vorsicht, da es sich um ein Präzisionsmessgerät handelt.
- Dieses Gerät ist nur für den Einsatz im privaten Haushalt geeignet; es wurde nicht für kommerzielle Zwecke entwickelt.

Sicherheitshinweise für Batterien

- Achten Sie bei der Entsorgung der Batterie(n) auf den Umweltschutz.
- **Warnung:** Explosionsgefahr, wenn die Batterie durch einen falschen Typ ersetzt wird.
- Batterie(n) durch den gleichen oder einen gleichwertigen Typ ersetzen.
- **Warnung:** Die Batterien (Batterieeinheit oder eingebaute Batterien) dürfen keiner übermäßigen Hitze wie Sonneneinstrahlung, Feuer oder ähnlichem ausgesetzt werden.

WARNUNG

- Batterie nicht in den Mund nehmen, Gefahr chemischer Verätzung.
- Dieses Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie. Wenn die Knopfzellenbatterie verschluckt wird, kann sie innerhalb von **2** Stunden zu schweren inneren Verbrennungen führen und zum Tode führen.
- Halten Sie neue und ge-

brauchte Batterien von Kindern fern.

- Wenn das Batteriefach nicht sicher schließt, verwenden Sie das Produkt nicht mehr und halten Sie es von Kindern fern.
- Wenn Sie annehmen, dass Batterien verschluckt wurden oder in ein Körperteil gelangt sind, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Falls aus den Batterien Flüssigkeit austritt, entfernen Sie die Batterien mit einem Stück Stoff aus dem Batteriefach. Entsorgen Sie Batterien den gesetzlichen Bestimmungen entsprechend. Falls Batteriesäure ausgetreten ist, vermeiden Sie den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie betroffene Bereiche sofort nach Berührung mit der Säure ab und waschen Sie den Bereich mit viel sauberem Wasser ab. Suchen Sie einen Arzt auf.
- Verschluckte Batterien sind lebensgefährlich.

Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. Wenden Sie sich sofort an einen Arzt, wenn eine Batterie verschluckt wurde.

- Erlauben Sie Kindern nicht, ohne die Aufsicht eines Erwachsenen, Batterien auszutauschen.
 - Batterien müssen an gut belüfteten, trockenen und kühlen Orten aufbewahrt werden.
 - Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird, entfernen Sie die Batterien.
 - Entfernen Sie eine verbrauchte Batterie sofort aus dem Gerät und entsorgen Sie diese bestimmungsgemäß.
 - Setzen Sie Batterie keinen extremen Temperaturen, wie etwa direkter Sonneneinstrahlung oder Feuer, aus. Stellen Sie das Gerät nicht auf Wärmequellen. Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Beschädigungen führen.
- **Explosionsgefahr!** Die Batterie darf nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
 - **Achtung!** Sollte das Gerät infolge der elektrostatischen Entladung und kurzer Überspannung fehlerhaft funktionieren, entfernen Sie die Batterie und setzen Sie sie erneut ein.

Beschreibung des Geräts

- | | |
|--|-----------------------|
| 1 Batteriefachdeckel | 9 Alter |
| 2 Taste ▼ | 10 Gewichtseinheit |
| 3 Taste SET | 11 Anzeige Fettgehalt |
| 4 Taste ▲ | 12 Kalorieneinheit |
| 5 Auswahltaste für die Maßeinheit (UNIT) | 13 BMI |
| 6 Display | 14 Hydration % |
| 7 Metallelektroden | 15 Fett % |
| 8 Einheit der Körpergröße | 16 Geschlecht |


Geräteübersicht

- Packen Sie das Gerät aus. Entfernen Sie sämtliche Aufkleber von dem Gerät. Kontrollieren Sie, ob das Gerät vollständig und in gutem Zustand ist. Wenn das Gerät beschädigt ist oder eine Störung vorliegt, verwenden Sie es nicht und bringen Sie es zu Ihrem Händler oder zum Kundendienst zurück.
- Bewahren Sie die Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Kinder mit der Verpackung spielen, besteht Unfallgefahr.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Dieses Produkt wurde speziell zur Kontrolle vom Körperfett-/Wasseranteil entwickelt. Es hilft, die tägliche Veränderung vom Körperfett-/Wasseranteil und dem Gewicht zu überwachen und liefert Ihnen Referenzinformationen. Basierend auf der Analyse Ihrer Körpergröße, Gewicht und Alter usw. berechnet es Ihren täglichen Energiebedarf und hilft Ihr Gewicht zu kontrollieren.
- Jegliche andere Verwendung kann das Gerät beschädigen oder Verletzungen verursachen.

Technische Spezifikationen

Modell: 955576 - BY-EBSI01
 Stromversorgung: 1 x 3 V , CR2032 Lithium-Knopfzelle
 Höchstbelastung: 150 kg (330 lb / 24 st)

Ausstattungsdetails

- Verwendet einen hochpräzisen Dehnungsmessstreifen-Sensor
- Multifunktion: Kontrolle des prozentualen Anteils von Körperfett, Wasser, BMI und Vorschläge zum Kalorienbedarf.
- Integrierter Speicher für 12 verschiedene Personen
- Automatische Personenerkennung
- Anzeige für verbrauchte Batterie und Überlastung

Leistungsindex


	Wiegebereich	Fett %	Hydration %	BMI	Kalorien
Indexbereich	/	4,0% - 60,0%	27,5% - 66,0%	/	/
Auflösung:	0,1 kg	0,1%	0,1%	0,1	1 kcal

Vor dem ersten Gebrauch

- Reinigen Sie das Gehäuse des Geräts mit einem feuchten Tuch und nötigenfalls mit einem milden Reinigungsmittel. Wischen Sie das Gerät danach trocken (→ Reinigung und Pflege).

Betrieb

Batteriebetrieb

- 1 Nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
- 2 In dem Batteriefach ist eine 3 V , CR2032 Lithium-Knopfzelle vorinstalliert.

Entfernen Sie den Isolationsstreifen vom Batteriekontakt.

- 3 Schließen Sie den Batteriefachdeckel wieder, bis er einrastet.
- 4 Drehen Sie das Gerät um und stellen Sie es auf einem ebenen und stabilen Untergrund auf. Achten Sie darauf, dass sich keine Fremdkörper unter dem Gerät befinden.

Das Gerät ist nun betriebsbereit.


Wiegen

- 5 Steigen Sie vorsichtig auf die Waage. Die Waage schaltet sich automatisch ein.

Stehen Sie während des Wiegevorgangs ruhig auf der Wiegeplattform, bis das Gewicht stabil im Display angezeigt wird.





ACHTUNG

- Bei längerer Nichtbenutzung die Batterie entfernen, da die Waage durch eine auslaufende Batterie beschädigt werden kann.
- Wenn die Batterie erschöpft ist, wird im Display  angezeigt. Ersetzen Sie die Batterie sofort durch eine neue des gleichen Typs unter Beachtung der auf der Batterie und im Batteriefach angegebenen Polarität.



ACHTUNG

- Die Höchstbelastung der Waage beträgt 150 kg. Wenn die Tragkraft der Waage überschritten wird, erscheint  im Display. Steigen Sie umgehend von der Waage, um eine Beschädigung zu vermeiden.
- Falls eine Fehlermeldung  angezeigt wird, steigen Sie umgehend von der Waage. Versuchen Sie es nach ca. 10 Sekunden erneut.
- Die Wiegeplattform muss trocken sein, um nicht auszurutschen.

Wechseln zwischen metrischen und angloamerikanischen Maßeinheiten

- Sowohl die metrische (kg) als auch die angloamerikanische (Pfund, Stones) Maßeinheit kann im Display angezeigt werden.

- Drücken Sie die Auswahltaste für die Maßeinheit (**UNIT**) zum Wechseln zwischen diesen Gewichtssystemen.

Abschaltautomatik

Dieses Gerät ist mit einer automatischen Abschaltfunktion ausgestattet, die aktiviert wird, ...

- ... wenn die gewogene Person von der Waage steigt.
- ... nachdem das gemessene Gewicht ca. 8 Sekunden lang angezeigt wurde.

Messung von Fett / Hydratation / BMI / Kalorien**Einstellen der persönlichen Parameter**

- Legen Sie die Batterie ein (→ Betrieb).
- Schalten Sie die Waage mit der Taste **SET** ein. Alle Standardparameter sind bereits voreingestellt.

Speicher Geschlecht Körpergröße Alter

1 Frau 165 cm 25

- Die Parameter können in den folgenden Bereichen eingestellt werden.

Speicher Geschlecht Körpergröße Alter

1 - 12 Mann / 100 - 250 cm 10 - 100
Frau

- Stellen Sie die Parameter wie folgt ein.

Beispiel: 3. Anwender, Frau, 168 cm, 28 Jahre alt. Die Parameter können folgendermaßen eingestellt werden:

- Schalten Sie die Waage mit der Taste **SET** ein. Der Standard-Anwendercode **P-0** blinkt im Display.
- Wählen Sie mit ▲ oder ▼ den Anwendercode **P-03** aus. Bestätigen Sie mit der Taste **SET**. Im Display blinkt das Symbol für das Geschlecht.
- Wählen Sie mit ▲ oder ▼ das Geschlecht (Frau) aus. Bestätigen Sie mit der Taste **SET**. Der Wert für die Körpergröße blinkt im Display.
- Wählen Sie mit ▲ oder ▼ die Körpergröße. Bestätigen Sie mit der Taste **SET**. Der Wert für das Alter blinkt im Display.
- Wählen Sie mit ▲ oder ▼ das Alter aus.
- Steigen Sie vorsichtig auf die Waage oder warten Sie 6 Sekunden, bis das Display **0.0** kg anzeigt.
- Die Waage schaltet sich automatisch nach einigen Sekunden aus.

**Hinweise:**

- Wenn während der Einstellung innerhalb von 6 Sekunden keine Eingabe erfolgt, speichert das Gerät die eingestellten Parameter und zeigt dann als Hinweis **0** im Display an, das die Messung des Körperfetts gestartet wird.
- Wenn das Display bereits **0** anzeigt, während die Parameter zurückgesetzt werden müssen, halten Sie die Taste **SET** für 3 Sekunden gedrückt, um den Einstellmodus erneut aufzurufen.

Beginn der Messung**Hinweis:**

- Achten Sie darauf, dass Ihre Füße die Metallelektroden auf der Wiegefläche berühren, ansonsten kann das Körperfett nicht gemessen werden.
- Ziehen Sie vor der Benutzung Ihre Schuhe und Socken aus, um die Genauigkeit zu gewährleisten.

- Beispiel:** 3. Anwender, Frau, 168 cm, 28 Jahre alt, kann die Messung folgendermaßen vornehmen:

- Schalten Sie die Waage mit der Taste **SET** ein. Der letzte Anwendercode oder der Standard-Anwendercode **P-0** blinkt im Display.
- Wählen Sie mit ▲ oder ▼ den Anwendercode **P-03** aus.
- Warten Sie, bis das Display **0.0** kg anzeigt.
- Steigen Sie vorsichtig auf die Waage und achten Sie darauf, dass Ihre Füße die Metallelektroden berühren.
- Warten Sie, bis die Gewichtsanzeige stabil ist. Dann ist die Gewichtsanzeige gesperrt und blinkt einmal auf.
- Die Waage beginnt nun mit der Messung aller Parameter und zeigt dabei **0** im Display an.
- Die gemessenen Ergebnisse (Gewicht, Fett, Fettgehalt, Hydratation, BMI und Kalorien) werden im Display angezeigt (3 x wiederholt).
- Die Waage schaltet sich automatisch aus.

**ACHTUNG**

Achten Sie bei der Anzeige Fettanteil% zu niedrig ~~Fett~~ auf Ihre Nahrungsmittelaufnahme und essen Sie mehr.

**ACHTUNG**

Achten Sie bei der Anzeige Fettanteil% zu hoch $\frac{E_{\text{Fett}}}{E_{\text{trock}}}$ auf Ihre Nahrungsmittelaufnahme und treiben Sie mehr Sport.

Automatische Personenerkennung

- Wenn die Waage ausgeschaltet ist oder sich im Standby-Modus befindet, steigen Sie auf die Waage, um zuerst ein Gewicht zu erhalten. Das Display sperrt die Anzeige für eine Sekunde.
- Wenn die Waage ähnliche Gewichte sucht (Gewichtsdifferenz weniger als ± 2 kg), blinkt das Gewicht einmal auf und zeigt den Anwendercode an. Dies ist ein Hinweis, dass die Waage den zu wiegenden Anwender automatisch erkannt hat.
- Die Waage beginnt mit der Messung anderer Daten (Körperfett, Wasseranteil usw.).



Hinweis: Wenn kein Anwender mit einem ähnlichen Gewicht vorhanden ist oder wenn bei der ersten Inbetriebnahme kein Anwender erstellt wurde, schaltet sich die Waage nach der Anzeige des Gewichts automatisch aus.



1. Steigen Sie vorsichtig auf die Waage, um ein Gewicht zu erhalten.
2. Warten Sie, bis die Ziffern gesperrt werden.
3. Die Waage erkennt automatisch den Anwender mit dem entsprechenden Anwendercode und zeigt diesen im Display an.
4. Die Waage beginnt nun mit der Messung aller Parameter und zeigt dabei $\bar{0}$ im Display an.
5. Die gemessenen Ergebnisse (Gewicht, Fett, Fettgehalt, Hydratation, BMI und Kalorien) werden im Display angezeigt (3 x wiederholt).
6. Die Waage schaltet sich automatisch aus.

**Hinweise:**

- Nach der Suche nach Anwendern mit einem ähnlichen Gewicht und bei blinkender Gewichtsanzeige, ruft die Waage nicht die Messung des Körperfetts auf, wenn der Anwender die Metallelektroden nicht richtig berührt. Stattdessen werden nur das Geschlecht und das aktuelle Gewicht des Anwenders angezeigt. Anschließend schaltet sich die Waage aus.
- Wenn die Waage zwei oder mehrere ähnliche Gewichte findet, wählen Sie den Anwender mit dem am nächsten Gewichtswert aus. Wenn zwei gleiche Gewichte gefunden werden, wird der erste Anwendercode gewählt.

Abrufen von Messdaten

- 10 1. Schalten Sie die Waage mit der Taste **SET** ein. Der letzte Anwendercode oder der Standard-Anwendercode $P-\bar{0}$ blinkt im Display.
2. Wählen Sie mit \blacktriangle oder \blacktriangledown den Anwendercode aus.
3. Warten Sie, bis das Display $\bar{0}.0$ kg anzeigt.
4. Aktivieren Sie mit \blacktriangle den Abrufmodus.
5. Das Display zeigt die letzten Messwerte des Anwenders an. Wechseln Sie mit \blacktriangle oder \blacktriangledown schnell die Seite.
6. Die Werte (Gewicht, Fett, Fettgehalt, Hydratation, BMI und Kalorien) werden 3 x wiederholt.
7. Die Waage schaltet sich automatisch aus.

Nützliche Tipps

- Ziehen Sie vor der Benutzung Ihre Schuhe und Socken aus, um die Genauigkeit zu gewährleisten.
- Es ist ratsam, die Messung zur gleichen Tageszeit durchzuführen.
- Die Messergebnisse können nach intensivem Sport, übertriebener Diät oder extremen Flüssigkeitsverlust irreführen.

Informationen über Fett

- Der prozentuale Fettanteil ist ein Index des Fettgehalts im menschlichen Körper. Der Fettgehalt im menschlichen Körper sollte ein bestimmtes Niveau haben. Übergewicht hat einen schädlichen Einfluss auf den Metabolismus. Dadurch können verschiedene Krankheiten auftreten.
- **Funktionsprinzip der Waage:** Da elektrische Signale mit einer bestimmten Frequenz durch den menschlichen Körper fließen, ist der Widerstand von Fett höher als der von Muskeln oder anderem Gewebe. Durch Verwendung der Analyse des biologischen Widerstands lässt diese Waage einen kleinen elektrischen Strom mit einer ungefährlichen Wechselspannung durch den menschlichen Körper fließen. Folglich spiegelt sich der prozentuale Fettanteil entsprechend in den Widerstandsunterschieden wieder, wenn das elektrische Signal durch den Körper fließt.
- **Fett-/Hydrations-Gehalt Fitness-Abschätzungstabelle:** Die folgende Tabelle dient zu Referenzzwecken.

Alter	Fett (F)	Hydratation (F)	Fett (M)	Hydratation (M)	Status	Anzeige Fettgehalt
≤ 30	4,0 - 16,0 %	66,0 - 57,8 %	4,0 - 11,0 %	66,0 - 61,2 %	Zu mager	i--
	16,1 - 20,5 %	57,7 - 54,7 %	11,1 - 15,5 %	61,1 - 58,1 %	Mager	i-
	20,6 - 25,0 %	54,6 - 51,6 %	15,6 - 20,0 %	58,0 - 55,0 %	Normal	i
	25,1 - 30,5 %	51,5 - 47,8 %	20,1 - 24,5 %	54,9 - 51,9 %	Über-gewicht	i+
	30,6 - 60,0 %	47,7 - 27,5 %	24,6 - 60,0 %	51,8 - 27,5 %	Zu über-gewichtig	i++
> 30	4,0 - 20,0 %	66,0 - 55,0 %	4,0 - 10,0 %	66,0 - 58,4 %	Zu mager	i--
	20,1 - 25,0 %	54,9 - 51,6 %	15,1 - 19,5 %	58,3 - 55,3 %	Mager	i-
	25,1 - 30,0 %	51,5 - 48,1 %	19,6 - 24,0 %	55,2 - 52,3 %	Normal	i
	30,1 - 35,0 %	48,0 - 44,7 %	24,1 - 28,5 %	52,2 - 49,2 %	Über-gewicht	i+
	35,1 - 60,0 %	44,6 - 27,5 %	28,6 - 60,0 %	49,1 - 27,5 %	Zu über-gewichtig	i++

Informationen zu Kalorien

- **Kalorien und Energiebedarf:** Kalorie ist eine Energieeinheit. Die gemessenen Daten zeigen die Energie an, die Sie entsprechend zu Gewicht, Größe, Alter und Geschlecht benötigen, um den täglichen Stoffwechsel und normale Aktivitäten aufrecht zu erhalten.
- **Kalorien und Abnehmen:** Kontrollieren der Kalorienaufnahme zusammen mit passenden Übungen ist ein geeigneter Weg, Gewicht zu verlieren. Dies ist eine sehr einfache Theorie.

Da die tägliche Energieaufnahme den Energieverbrauch des menschlichen Körpers nicht ausgleichen kann, werden gespeicherter Zucker und Fett im menschlichen Körper zerlegt und versorgen ihn so mit Energie. Das führt zu einem Gewichtsverlust.

Reinigung und Pflege

- Entfernen Sie vor dem Reinigen die Batterie.

- Wischen Sie die Waage mit einem angefeuchteten Tuch ab. Nicht in Wasser tauchen.
- Verwenden Sie zur Reinigung niemals Benzin, Lösungs- oder Scheuermittel, metallische Gegenstände oder harte Bürsten.
- Bewahren Sie die Waage an einem kühlen, trockenen Platz auf, der für Kinder und Haustiere unzugänglich ist.

Entsorgung Ihres Altgeräts

ENTSORGUNG VON ELEKTRISCHEN UND ELEKTRONISCHEN ABFÄLLEN



Dieses Gerät trägt das Symbol WEEE (Elektrisches oder elektronisches Altgerät), was bedeutet, dass es nach dem Ende des Lebenszyklus nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf, sondern den örtlichen Sammelstellen zur Abfalltrennung zugeführt werden muss. Abfallverwertung trägt zum Umweltschutz bei.

UMWELTSCHUTZ - RICHTLINIE 2012/19/EU

Zum Schutz unserer Umwelt und Gesundheit müssen elektrische und elektronische Altgeräte nach den klar vorgegebenen Regeln entsorgt werden, die sowohl von Lieferanten als auch von Benutzern zu befolgen sind.

Daher darf Ihr Gerät, welches auf seinem Typenschild oder der Verpackung mit dem Symbol



gekennzeichnet ist, keinesfalls in einer öffentlichen oder privaten Mülltonne für Hausmüll entsorgt werden. Der Benutzer muss das Gerät den örtlichen Abfall-Sortierstellen zum Recycling oder zur Wiederverwendung zu anderen Zwecken im Sinne der Richtlinie übergeben.

WICHTIG!



- Der Batteriewechsel muss unter Einhaltung der geltenden Vorschriften zur Entsorgung durchgeführt werden.
- Bringen Sie bitte die verbrauchten Batterien zu einer für diesen Zweck vorgesehenen Recycling-Stelle, wo sie auf umweltfreundliche Weise verarbeitet werden.

¡Muchas gracias!

Muchas gracias por haber elegido nuestro producto BEYOU. Seleccionado, testado y recomendado por ELECTRO DEPOT. Los productos de la marca BEYOU le garantizan una facilidad de uso, un rendimiento eficaz y una calidad impecable.

Con este dispositivo puede estar seguro de que siempre quedará satisfecho al utilizarlo.

Bienvenido a ELECTRO DEPOT.

Visite nuestra página web: www.electrodepot.es

A	Antes de empezar	46	Indicaciones de seguridad
B	Descripción del dispositivo	49	Lista de partes
		49	Descripción del dispositivo
		49	Uso previsto
		50	Especificaciones técnicas
C	Uso del dispositivo	50	Características
		50	Índice de desempeño
		50	Antes del primer uso
		50	Uso
		52	Medición del nivel de grasa / hidratación / IMC / calorías
		55	Consejos útiles
D	Mantenimiento y limpieza	57	Mantenimiento y limpieza
E	Eliminación	57	Desecho de su dispositivo obsoleto

Indicaciones de seguridad

POR FAVOR, LEA ESTE MANUAL CON DETENIMIENTO ANTES DE UTILIZAR EL DISPOSITIVO Y CONSÉRVELO PARA SU USO EN FUTURAS OCASIONES.

Información general

- Este aparato pueden utilizarlo niños a partir de los **8** años en adelante y personas con facultades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento, siempre que lo hagan bajo supervisión o siguiendo las instrucciones relativas al uso del aparato de forma segura y que tengan conocimiento de los riesgos que entraña. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben llevar a cabo la limpieza y el mantenimiento del aparato por parte del usuario sin ningún tipo de supervisión.
- No sobrecargue el aparato. Carga máxima: **150** kg.

- **¡Advertencia!** No sumerja las piezas eléctricas del dispositivo en agua u otros líquidos. Nunca sostenga el aparato bajo el flujo de agua.
- En ningún caso abra la cubierta del aparato. No inserte ningún objeto extraño en el interior de la carcasa.
- Utilice la báscula solo sobre superficies firmes y niveladas.
- Este producto no es un juguete. Los niños no deben jugar con el producto.
- No deje la báscula en un entorno que posea perturbaciones electromagnéticas fuertes.
- Manipule la báscula con cuidado ya que es un instrumento de precisión.
- Este producto es apto solo para uso privado y no está hecho para propósitos comerciales.

Instrucciones de seguridad de la batería

- Se debe prestar atención a los aspectos medioambientales a la hora de la eliminación de la pila.
- **Advertencia!** Peligro de explosión si la pila se sustituye de forma incorrecta.
- Sustitúyala sólo por una pila del mismo tipo o equivalente.
- **Advertencia:** una advertencia de que las pilas (paquete de pilas o baterías fijas) no deben exponerse al calor excesivo, como la luz solar, fuego o similar.

AVISO

- No ingerir la pila, existe riesgo de quemadura química.
- El producto contiene una pila de botón/plana. Si se ingiere la pila de botón/plana, podría causar quemaduras internas graves en tan sólo **2** horas y podría provocar la muerte.
- Mantenga las pilas nuevas y las usadas alejadas del alcance de los niños.

- Si el compartimento de la pila no se cierra de forma segura, deje de usar el producto y manténgalo alejado de los niños.
- Si cree que las pilas podrían haber sido ingeridas o introducidas dentro de cualquier parte del cuerpo, póngase en contacto con el médico inmediatamente.
- Si la batería tiene fugas, sáquela del compartimento con un paño. Elimine las baterías según las regulaciones. Si se ha fugado ácido de la batería, evite el contacto con la piel, ojos y membranas mucosas. Enjuague la zona afectada inmediatamente después de entrar en contacto con el ácido utilizando agua en abundancia. Visite a un médico.
- Tragar baterías puede provocar la muerte. Mantenga las baterías lejos del alcance de los niños y mascotas. Solicite asistencia médica inmediatamente en caso de tragarse una batería.

- No deje que los niños cambien las baterías sin supervisión adulta.
- Las baterías se deben almacenar en lugares bien ventilados, bajo condiciones secas y frescas.
- Saque la batería si no utilizará el producto durante un periodo de tiempo extendido.
- Una batería agotada debe extraerse inmediatamente y eliminarse correctamente.
- No exponga la batería a temperaturas extremas, tales como luz solar directa o fuego. No coloque el dispositivo sobre una fuente de calor. El ácido de baterías puede provocar daños.
- **¡Peligro de explosión!** La batería no se puede cargar ni reactivar por otros medios, desarmarse, lanzarse al fuego ni tampoco se le debe provocar un cortocircuito.
- **¡Atención!** En caso de malfuncionamiento como resultado de una descarga

electroestática y sobrecargas eléctricas momentáneas, extraiga y reinserte la batería.

Lista de partes

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 Tapa del compartimiento de la batería | 9 Edad |
| 2 Botón ▼ | 10 Unidad de peso |
| 3 Botón SET | 11 Indicación del estado de la grasa |
| 4 Botón ▲ | 12 Unidad de caloría |
| 5 Botón selector de unidad (UNIT) | 13 IMC |
| 6 Pantalla | 14 % de hidratación |
| 7 Electrodo metálicos | 15 % de grasa |
| 8 Unidad de altura | 16 Género |


Descripción del dispositivo

- Desembale el dispositivo. Retire todos los adhesivos del dispositivo. Controle que el dispositivo reúne todas las condiciones establecidas y se encuentra en perfecto estado. Si el dispositivo está dañado o presenta averías, no lo utilice y hágase lo llevar a su distribuidor o servicio al cliente.
- Mantenga el embalaje fuera del alcance de los niños. Existe un riesgo de accidente si los niños juegan con el embalaje.

Uso previsto

- Este producto está especialmente diseñado para medir la grasa e hidratación corporal, ayudándolo a saber de cerca del cambio cotidiano en su grasa, hidratación y peso corporal, proporcionando información para su referencia. Según el análisis de su altura, peso y edad, etc., le indica su requisito energético cotidiano, ayudándolo a controlar su peso.
- Cualquier otro uso puede deteriorar el dispositivo u originar daños.

Especificaciones técnicas

Modelo:	955576 - BY-EBSI01
Fuente de alimentación:	1 x batería de botón de iones de litio de 3 V  , CR2032
Carga máxima:	150 kg (330 lb / 24 st)

Características

- Uso del sensor medidor de alta precisión
- Multifunción: medición del % de grasa, % de hidratación, IMC y sugerencia de ingestión calórica
- Memoria integrada para 12 usuarios distintos
- Reconocimiento automático del usuario
- Batería baja e indicador de sobrecarga

Índice de desempeño


	Capacidad de pesaje	% de grasa	% de hidratación	IMC	Caloría
Rango índice	/	4,0% - 60,0%	27,5% - 66,0%	/	/
División	0,1 kg	0,1%	0,1%	0,1	1 kcal

Antes del primer uso

- Utilice un paño húmedo y, de ser necesario, un detergente suave para limpiar la superficie del aparato. Después, seque (→ Mantenimiento y limpieza).

Uso

Funcionamiento con batería

- 1 Extraiga la tapa del compartimiento de la batería.
- 2 Se encuentra preinstalada una batería de botón de iones de litio de 3 V , CR2032 en el compartimiento de la batería.

Extraiga la lámina de aislamiento del contacto de la batería.

- 3 Reinserte la tapa del compartimiento de la batería hasta que haga clic y se fije en su lugar.
- 4 Voltee el aparato y déjelo sobre una superficie firme y nivelada. Asegúrese de que no haya objetos extraños debajo.

El dispositivo ya está listo para usarse.

Pesaje

- 5 Párese suavemente sobre la báscula. La báscula se enciende automáticamente.

Permanezca inmóvil durante el pesaje, hasta que la lectura del peso aparezca y se vea estable en la pantalla.




ATENCIÓN

- Extraiga la batería si el aparato no se usará por un largo periodo de tiempo, ya que una fuga de la batería podría provocar daños.
- Cuando el nivel de la batería es bajo, aparece *Lo* en la pantalla. Cambie inmediatamente la batería por una nueva del mismo tiempo, prestando atención a las marcas de polaridad tanto de la batería como del compartimiento de la batería.



ATENCIÓN

- La capacidad máxima de pesaje del aparato es 150 kg. Si la báscula se sobrecarga, aparece *Err* en la pantalla. Bájese inmediatamente de la báscula para así evitar daños.
- En caso de error, aparecerá  en la pantalla; si esto sucede, bájese inmediatamente de la báscula. Espere unos 10 segundos e intente nuevamente.
- La plataforma de pesaje debe estar seca a fin de evitar deslizamientos.

Cambio entre unidades métricas e imperiales

- La pantalla puede mostrar tanto unidades métricas (kilogramos) como imperiales (libras o piedras).

- Presione el botón de selección de unidad (**UNIT**) para cambiar entre tales sistemas de pesaje.

Apagado automático

Este aparato posee una función de apagado automático, la cual se activa cuando:

- La persona se baja de la báscula.
- La lectura del peso aparece en la pantalla durante unos 8 segundos.

Medición del nivel de grasa / hidratación / IMC / calorías**Configuración de los parámetros personales**

- Instale la batería (→ Funcionamiento con batería).
- Presione el botón **SET** para encender la báscula. Todos los parámetros preestablecidos ya están configurados.

Memoria	Género	Alto	Edad
1	Femenino	165 cm	25

- Los parámetros pueden configurarse dentro de los siguientes rangos.

Memoria	Género	Alto	Edad
1 - 12	Masculino / Femenino	100 - 250 cm	10 - 100

- La configuración de los parámetros se realiza de la siguiente manera.

Ejemplo: el tercer usuario, femenino, 168 cm, 28 años de edad, puede configurar los parámetros de la siguiente manera.

- Presione el botón **SET** para encender la báscula. El código de usuario predeterminado **P-03** parpadea en la pantalla.
- Presione ▲ o ▼ para seleccionar el código de usuario **P-03**. Presione el botón **SET** para confirmar. El icono de género parpadea en la pantalla.
- Presione ▲ o ▼ para seleccionar el género (femenino). Presione el botón **SET** para confirmar. La lectura de la altura parpadea en la pantalla.
- Presione ▲ o ▼ para seleccionar la altura. Presione el botón **SET** para confirmar. La lectura de la edad parpadea en la pantalla.
- Presione ▲ o ▼ para seleccionar la edad.
- Párese sobre la báscula suavemente o espere 6 segundos hasta que la pantalla indique 0.0 kg.
- La báscula se apaga automáticamente después de varios segundos.

**Nota:**

- Durante la configuración, si no hay ninguna opción seleccionada dentro de 6 segundos, el aparato memoriza los parámetros establecidos y luego indica 0 en la pantalla, indicando que se iniciará la medición de la grasa corporal.
- Si la pantalla ya indica 0 mientras que los parámetros necesitan restablecerse, mantenga presionado el botón **SET** durante 3 segundos para reingresar al modo de configuración.


Introducción a las mediciones**Nota:**

- Asegúrese de que sus pies estén tocando los electrodos metálicos de la plataforma de la báscula. De lo contrario, no se puede medir la grasa corporal.
- Para garantizar la precisión, sáquese los zapatos y calcetines antes de pesarse.

- Ejemplo:** el tercer usuario, femenino, 168 cm, 28 años de edad, puede medirse de la siguiente manera.

- Presione el botón **SET** para encender la báscula. El último código o el código de usuario predeterminado **P-03** parpadea en la pantalla.
- Presione ▲ o ▼ para seleccionar el código de usuario **P-03**.
- Espere hasta que la pantalla indique 0.0 kg.
- Párese suavemente sobre la báscula y haga que ambos pies toquen los electrodos metálicos.
- Espere hasta que los dígitos del peso se estabilicen. Luego, la lectura de peso se bloquea y parpadea una vez.
- Luego, la báscula comenzará a medir todos los parámetros, indicando 0 en la pantalla.
- Los resultados de la medición (peso, grasa, estado de la grasa, hidratación, IMC y calorías) se muestran consecutivamente en la pantalla (se repiten 3 veces).
- La báscula se apaga automáticamente.

**ATENCIÓN**

En caso de aparecer la indicación de bajo % de grasa , revise su dieta y siga una más nutritiva.

**ATENCIÓN**

En caso de aparecer la indicación de alto % de grasa $\overline{E}rH$, revise su dieta y haga más ejercicio.

Reconocimiento automático del usuario

- Cuando la báscula se apaga o entra en modo de espera, párese sobre ella para obtener primero el valor del peso. La pantalla puede bloquear la lectura en un segundo.
- Si la báscula busca un valor de peso similar (diferencia de valor inferior a ± 2 kg), parpadeará el valor del peso una vez y mostrará el código del usuario. Esto indica que la báscula automáticamente reconoce al usuario que se está pesando.
- La báscula comenzará a medir otros datos, tales como la grasa corporal, hidratación, etc.



Nota: si no hay usuarios con un valor de peso similar, o si no se crea un usuario durante el primer uso, la báscula se apagará automáticamente tras mostrar el valor del peso.

9

1. Párese suavemente sobre la báscula para obtener el valor del peso.
2. Espere hasta que los dígitos se bloqueen.
3. La báscula automáticamente reconoce al usuario, indicando su código correspondiente en la pantalla.
4. Luego, la báscula comenzará a medir todos los parámetros, indicando \overline{E} en la pantalla.
5. Los resultados de la medición (peso, grasa, estado de la grasa, hidratación, IMC y calorías) se muestran consecutivamente en la pantalla (se repiten 3 veces).
6. La báscula se apaga automáticamente.

**Nota:**

- Tras buscar usuarios con valores de peso similares y parpadear indicando el valor, la báscula no ingresará al modo de medición de grasa corporal si los usuarios no tocan los electrodos metálicos efectivamente. En lugar de ello, solo mostrará el género del usuario y el valor del peso actual para luego apagarse automáticamente.
- Si la báscula encuentra dos o más valores de peso similares, seleccionará al usuario con el valor de peso más cercano. Si busca dos valores de peso iguales, seleccionará en base al código de usuario que se encuentre primero.

Visualización de registros anteriores

- 10 1. Presione el botón **SET** para encender la báscula. El último código o el código de usuario predeterminado $P-\overline{E}$ parpadea en la pantalla.
2. Presione \blacktriangle o \blacktriangledown para seleccionar el código de usuario.
3. Espere hasta que la pantalla indique $\overline{E}E$ kg.
4. Presione \blacktriangle para ingresar al modo de memoria.
5. La pantalla mostrará el último registro del usuario. Presione \blacktriangle o \blacktriangledown para cambiar rápidamente de página.
6. Los valores (peso, grasa, estado de la grasa, hidratación, IMC y calorías) se repiten 3 veces.
7. La báscula se apaga automáticamente.

Consejos útiles

- Para garantizar la precisión, sáquese los zapatos y calcetines antes de pesarse.
- Es aconsejable realizar las mediciones a la misma hora del día.
- Los resultados de las mediciones podrían ser distintos tras ejercicio intenso, después de haber comido en exceso o bajo condiciones de deshidratación extremas.

Información sobre la grasa

- El % de grasa es un índice del contenido de grasa del cuerpo humano. El contenido de grasa del cuerpo humano debe mantenerse a cierto nivel. Un exceso de grasa atrae efectos negativos sobre el metabolismo y provoca varias enfermedades.
- **Principio operativo de la báscula:** Una señal eléctrica de cierta frecuencia se transmite a través del cuerpo humano; la impedancia de la grasa es mayor a la del músculo u otros tejidos. Utilizando un análisis de resistencia biológica, la báscula pasa una frecuencia de corriente eléctrica baja y segura a través del cuerpo. Así, el % de grasa se refleja en base a las diferencias de resistencia al transmitirse la señal eléctrica a través del cuerpo.
- **Tabla de evaluación de estado físico según el contenido de grasa e hidratación** La siguiente tabla se entrega solo como referencia.

Edad	Grasa (F)	Hidratación (F)	Grasa (M)	Hidratación (M)	Estado	Indicación del estado de la grasa
	4,0 - 16,0 %	66,0 - 57,8 %	4,0 - 11,0 %	66,0 - 61,2 %	Demasiado bajo en grasa	i--
	16,1 - 20,5 %	57,7 - 54,7 %	11,1 - 15,5 %	61,1 - 58,1 %	Bajo en grasa	i-
≤ 30	20,6 - 25,0 %	54,6 - 51,6 %	15,6 - 20,0 %	58,0 - 55,0 %	Normal	i
	25,1 - 30,5 %	51,5 - 47,8 %	20,1 - 24,5 %	54,9 - 51,9 %	Grasa	i+
	30,6 - 60,0 %	47,7 - 27,5 %	24,6 - 60,0 %	51,8 - 27,5 %	Demasiada grasa	i++
	4,0 - 20,0 %	66,0 - 55,0 %	4,0 - 10,0 %	66,0 - 58,4 %	Demasiado bajo en grasa	i--
	20,1 - 25,0 %	54,9 - 51,6 %	15,1 - 19,5 %	58,3 - 55,3 %	Bajo en grasa	i-
> 30	25,1 - 30,0 %	51,5 - 48,1 %	19,6 - 24,0 %	55,2 - 52,3 %	Normal	i
	30,1 - 35,0 %	48,0 - 44,7 %	24,1 - 28,5 %	52,2 - 49,2 %	Grasa	i+
	35,1 - 60,0 %	44,6 - 27,5 %	28,6 - 60,0 %	49,1 - 27,5 %	Demasiada grasa	i++

Información sobre las calorías

- **Calorías y consumo energético:** las calorías son la unidad de energía. La lectura de datos indica la energía que necesita para mantener su metabolismo en funcionamiento y realizar las actividades ordinarias según su peso, altura, edad y sexo.
- **Las calorías y la pérdida de peso:** controlar la ingestión calórica y realizar un nivel adecuado de ejercicio es un método efectivo para perder peso.

Se trata de una teoría muy simple. Cuando la ingestión de energía diaria no es capaz de soportar el consumo energético del cuerpo humano, los sacáridos y la grasa acumulada se descomponen y proporcionan energía al cuerpo. Esto genera la pérdida de peso.

Mantenimiento y limpieza

- Antes de limpiarla, extraiga la batería.
- Limpie la báscula con un paño húmedo. No sumergir en agua.

- Jamás utilice petróleo, solventes o abrasivos, objetos metálicos ni cepillos duros para realizar la limpieza.
- Almacene la báscula en un lugar seco, fresco y alejado tanto de niños como de mascotas.

Desecho de su dispositivo obsoleto

ELIMINACIÓN DE DESECHOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este dispositivo contiene el símbolo de la Directiva RAEE (Directiva sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos), lo que significa que al no puede ser desechado en la basura doméstica una vez finalizada su vida útil, sino en puntos de recogida locales para la separación de residuos. La recuperación de residuos contribuye a la protección del medio ambiente.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE - DIRECTIVA 2012/19/EU

Para proteger nuestro medio ambiente y nuestra salud, los dispositivos viejos eléctricos y electrónicos deben desecharse según las normas establecidas, a seguir tanto por los proveedores, como por los usuarios.

Por este motivo, su dispositivo con el símbolo indicado en su etiqueta de identificación o embalaje,



no debe desecharse en un cubo de basura público o privado de uso doméstico. El usuario debe entregar el dispositivo en puntos de recogida locales para su reciclaje y clasificación, o para ser reutilizados con otros fines según lo definido en la Directiva.

¡IMPORTANTE!



- El cambio de pilas debe hacerse respetando las regulaciones en vigor respecto al desecho de pilas.
- Lleve las pilas usadas a un punto de recogida designado, donde serán tratadas de forma respetuosa con el medio ambiente.